



ASPARUN 2024

ASPARUN 2024

DIMANCHE 17 MARS – MANIFESTATION À MEYLAN
et format libre en distanciel à partir du 1^{er} janvier 2024

SOUTIEN DE L'ASSOCIATION CEMAVI





ASPARUN 2024

Sommaire

1. Asparun, nature et historique de l'événement
2. L'Asparun 2024 : un double format
3. La cause : CEMAVI
4. CEMAVI: qui sont-ils?
5. Quelques exemples en image
6. Le déroulement de l'événement
7. Les besoins, les objectifs
8. Nos besoins, nos objectifs
9. Le règlement



ASPARUN 2024

L'Asparun,
c'est un événement sportif annuel
dédié à une cause solidaire pour l'enfance et la différence
organisé par l'Aspa Running Meylan
avec le soutien de l'Union de Quartier Grand Pré Buclos et la ville de Meylan

12 éditions : 241 000 € déjà collectés

- 1^{ère} édition 2012 : **484 participants - 5000€** versés à Fimitsa pour les enfants de Madagascar
- 2^{ème} édition 2013 : **561 participants - 5000 €** versés à Fimitsa pour les enfants de Madagascar
- 3^{ème} édition 2014 : **543 participants - 6000 €** versés à System Dys, association pour enfants dyslexiques
- 4^{ème} édition 2015: **988 participants - 12000 €** versés au Tremplin, structure d'accueil pour enfants autistes
- 5^{ème} édition 2016: **932 participants - 15000 €** versés au Tremplin, structure d'accueil pour enfants autistes
- 6^{ème} édition 2017: **1009 participants - 19000€** versés à Loisirs Pluriel un centre de loisirs pour enfants handicapés
- 7^{ème} édition 2018: **1250 participants - 25 000€** versés à Loisirs Pluriel un centre de loisirs pour enfants handicapés
- 8^{ème} édition 2019 : **1150 participants - 30 000€** versés à Equipage 38 pour l'opération « Rêves de Gosses »
- 9^{ème} édition 2020 : course annulée mais opération maintenue en virtuel, tombola et mécénat **-16 000€** versés à Equipage 38.
- 10^{ème} édition 2021: **plus de 1500 participants - 46 000 €** versés à Handi garde
- 11^{ème} édition 2022: **plus de 1200 participants - 34 000 €** versés à Handi garde
- 12^{ème} édition 2023 : **plus de 1500 participants : 28 000 €** versés à Cémavi

Edition 2024 : 13^{ème} édition

Un double format : un événement en présence le dimanche 17 mars et un format pour participer ici et ailleurs pour CEMAVI, association dédiée aux de enfants porteurs de handicap

ASPARUN 2024



Une course organisée par :



L'Aspa Running Meylan

avec le soutien de:



- L'Union de quartier Buclos-Grand Pré
- La mairie de Meylan





ASPARUN 2024

L'Aspa Running Meylan



<https://www.asparun.com>

Association créée en 2017

Club affilié à la FFH – fédération française Handisport

Une petite centaine d'adhérents

2 entraîneurs

1 section jogging 16 ans à 98 ans

1 section de marche nordique

1 section entraînement d'enfants handicapés en joëlette





ASPARUN 2024

L'Union de Quartier Buclos Grand Pré



- Association créée en 1971,
- 517 adhérents
- Moteur de cohésion sociale de quartier,
- Organisatrice d'une 20^{aine} d'activités,
- Veille du cadre de vie et de l'environnement,
- Organisateur de la kermesse des fleurs,
- Spectacle de Noël,
- Co-organisateur du cinéma d'été,
- Organisateur de la braderie des enfants, etc.

ASPARUN 2024

Courir et marcher pour les enfants handicapés
à partir de 9h au Lycée du Grésivaudan, Meylan

ASPARUN

Dimanche 17 mars 2024



Course
Solo ou relais

5
km

10
km

Marche

5
km

5
km

Enfants

1,2,3
km

Format libre à partir du 1^{er} Janvier : course, trail, marche, vélo, trottinette, roller, etc...
Toutes les modalités disponibles sur : <https://www.asparun.com>



ASPARUN 2024

Pour CEMAVI

Affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté ainsi qu'à la Fédération Française de Ski, **CEMAVI** est une association reconnue d'intérêt général. Son activité est centrée sur la promotion et l'organisation de **sorties sportives et culturelles** adaptées à un public en situation de handicap.

La philosophie

Contribuer à l'insertion sociale de **jeunes handicapés moteurs et intellectuels** en leur permettant de pratiquer des activités sportives adaptées.

Une philosophie en 3 points

- L'épanouissement des personnes en situation de handicap
- L'accès au sport pour tous
- Le respect et la tolérance



ASPARUN 2024

CEMAVI EN CHIFFRES

80 ADHÉRENTS
DONT
45 SKIEURS

LES ATOUTS DE CEMAVI

UNE RÉELLE CAPACITÉ À MOBILISER DES BÉNÉVOLES

Dans toutes ses activités, tout au long de l'année, l'association s'appuie sur des bénévoles dévoués et passionnés. Si l'Asparun choisissait de soutenir CEMAVI, l'association rassemblerait évidemment un pool de bénévoles pour contribuer à l'organisation de l'événement.

UN VIVIER DE JEUNES SPORTIFS

Avec 80 jeunes adhérents, CEMAVI est un véritable vivier d'enfants et adolescents en situation de handicap. Nul doute que certains seraient motivés pour épinglez un dossier sur l'Asparun et défendre les couleurs de l'association !

UN PROJET PORTEUR BÉNÉFICIAIRE AUX JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les fonds que l'Asparun reverserait à CEMAVI seraient utilisés pour :

- acheter du matériel de ski pour les adhérents
- acquérir du matériel pour pratiquer la préparation physique
- payer des cours avec des moniteurs de l'ESF
- permettre à l'association de continuer à prendre en charge 40 % du coût de toutes les activités proposées afin de les rendre accessibles à tous.

CONTACT



Le Clos Saint Hubert
38700 CORENC

www.cemavi38.fr

association.cemavi@gmail.com

Soutenir l'association Cemavi, c'est contribuer à offrir des activités sportives, culturelles et de loisirs à des jeunes en situation de handicap. C'est aussi favoriser des actions d'inclusion et de sensibilisation au handicap.

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

L'ACTIVITÉ PHARE : LE SKI

Depuis 2016, l'association développe des projets avec des classes de SEGPA, des IME et des IMPRO. En 2021-2022, une trentaine d'enfants et adolescents ont ainsi pu goûter aux joies de la glisse.

Un partenariat a été établi avec le Chamrousse Ski Club, ce qui a permis à 8 jeunes skieurs handicapés de bénéficier d'un encadrement de haut niveau tout en évoluant au sein de skieurs valides tout au long de l'hiver 2021-2022.

Chaque année, CEMAVI prépare les skieurs aux championnats régionaux et de France de ski adapté. Dès sa deuxième participation aux compétitions en 2017, l'association était le club le plus représenté du plateau de ski alpin. En 2022, une trentaine d'enfants s'est alignée au départ des épreuves à Val Cenis.

Une activité ski nordique a également été mise en place depuis deux ans afin d'élargir l'offre et ouvrir de nouveaux horizons aux adhérents.

UN ÉVÉNEMENT INNOVANT : L'APATHLON

En 2019, CEMAVI créait une journée alliant sport et sensibilisation au handicap : l'apathlon. L'apathlon est un challenge multisport par équipe handivalide dont les objectifs principaux sont la sensibilisation, la mixité et l'inclusion sociale de personnes en situation de handicap. Le sport est un moyen privilégié d'atteindre ces objectifs et la dynamique de groupe entre personnes valides et personnes handicapées permet de briser immédiatement les barrières liées au handicap. L'événement est désormais décliné en deux versions : estivale et hivernale.

SORTIES CULTURELLES

Sorties au bowling

Sorties au restaurant

Concerts et spectacles (Kendji Girac, Holiday on Ice, Jeff Panacloc, spectacle de magie)

Week-end à Eurodisney

Week-end au Puy du Fou

Sortie à Walibi

Matches du FCG et des Brûleries de Loups

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES & SÉJOURS

Équitation

Activités découverte de l'environnement (randonnées, VTT...)

Activités multisports

Hip-hop

Préparation physique

Summer camps à Argelès-sur-Mer

Séjours montagne à Ornon

Séjours sports d'hiver à Chamrousse

Séjours neige à Bourg-Saint-Maurice

Séjour karting en Ardèche



ASPARUN 2024

Le dimanche 17 mars
+
Un format libre à partir du 1^{er} janvier

LES EPREUVES

- **5 courses** 10, 5, 3, 2 et 1 km
- **1 marche** de 5 km
- Une animation « **Trail School** » pour enfants
- Une **animation musicale**
- **1 buvette**
- 1 stand de présentation de l'association **Cemavi**
- **1 vestiaire**
- Des **sanitaires** dans le gymnase

HORAIRE	EPREUVES
9H00	5 KM FAUTEUIL
9H00	5 KM JOELETTE
9H05	5 KM COURSE
9H10	5 KM MARCHÉ
10H00	10 KM COURSE JOELETTE ET FAUTEUIL POUSSE
10h10	10 KM COURSE SOLO ET RELAIS
11H20	1 KM COURSE ENFANT
11H30	2 KM COURSE ENFANT
11H45	3 KM COURSE ENFANT





ASPARUN 2024

Le dimanche 17 mars 2024
depuis le Lycée du Grésivaudan à Meylan





ASPARUN 2024

Un format libre à partir du
1^{er} janvier 2024

Un format libre sur toutes les pratiques sportives :

- course, marche, trottinettes, patins à roulettes, ski, raquettes, etc.
- Un départ possible de tous les endroits de France et de Navarre,
- Des inscriptions en ligne ouvertes à tous,
- Récupération des dossards en ligne,
- Post des résultats de chacun sur la plateforme en ligne,
- Envoi d'une photo avec le dossard de chaque participant,
- Des résultats disponibles sur le site internet : asparun.com

Un challenge ouvert aux groupes :

- entreprises / associations
- familles





ASPARUN 2024

Un soutien financier pour :

L'équipement d'une **salle de sports** :

- pour la préparation physique des jeunes,

Assurer des **sorties culturelles ou sportives** :

- Cinéma,
- bowling,
- Piscine, etc.





ASPARUN 2024

Nos besoins :

- Le mécénat, le sponsoring avec un retour de communication sur notre site internet et sur les réseaux sociaux

Contrat de sponsoring

Aide financière déductible des impôts à hauteur de 66%

- Votre participation à l'événement du dimanche 17 mars prochain à Meylan ou du format libre à partir du 1^{er} janvier 2024

Une plateforme d'inscription en ligne à partir de janvier 2024

Seul,
on va plus vite...
Ensemble,
on va plus loin!

S'inscrire

ASPARUN 2024

- En ligne sur le site de l'Aspa Running Meylan <https://www.asparun.com> à partir du 1er janvier 2024 et jusqu'au vendredi 15 mars (minuit)
- A Meylan, au gymnase du Lycée du Grésivaudan (LGM) le samedi 16 mars de 14h à 20h00
- Sur place, le dimanche 17 mars à partir de 8h00 sur le lieu de départ de la course au Lycée du Grésivaudan de Meylan





ASPARUN 2024

Les courses et la marche pédestre « ASPARUN » s'inscrivent dans le cadre de l'organisation des courses sur route et sont organisées par l'ASPA RUNNING MEYLAN

LES PARCOURS :

- **un parcours 5 km course** (à partir de 14 ans) **et marches chronométrée et non chronométrée** avec 70 m de dénivelé et accessible aux personnes porteuses de handicap (hors fauteuils de compétition et handbikes)
- **un parcours 10 km course** (à partir de 16 ans) avec 100 m de dénivelé accessible aux personnes porteurs de handicap (hors fauteuils de compétition et handbikes)
- **3 parcours enfants de 1, 2 et 3 km course** en fonction de l'âge.

Ces épreuves s'adressent à tous les coureurs et marcheurs hommes, femmes valides et en situation de handicap par catégorie respective, licenciés ou non à la Fédération Française d'Athlétisme, porteurs d'un certificat médical ou d'une licence en athlétisme.

L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par les organisateurs. Les licenciés bénéficient des garanties supplémentaires accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les participants à la course devront respecter le code de la route. L'autorisation parentale est exigée pour les enfants mineurs. Seuls seront classés les concurrents porteurs du dossard (avec puce) de l'épreuve, franchissant la ligne d'arrivée. Les lots ne seront remis qu'aux coureurs présents. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de vol. La course respectera les conditions sanitaires définies à date.

Le règlement détaillé de l'ASPARUN est disponible sur le site :

<https://www.asparun.com>

La participation à l'épreuve implique l'acceptation du présent règlement.